

佐渡サイクリングキャンプ 開催要項

1. 事業目的

マウンテンバイクでの長期宿泊キャンプを通じて、自立心・チャレンジ精神・コミュニケーション力・課題解決力・変化対応力など、次世代を生きるために必要な総合力を育むことを主たる目的とし、同時に、自転車ツーリング技術及び野外活動に必要な技術を総合的に習得する。

2. 事業概要

【主催】佐渡サイクリングキャンプ実行委員会 代表 稲川泰史

【開催日程】令和元年8月18日(日)～8月23日(金) 5泊6日 ※7月14日(日)事前説明会

【活動場所】佐渡市(小木～真野～相川～弾崎～両津～小木)

【集合場所】8月18日(日) 上越市 直江津港フェリーターミナル入口 (受付 12:00～)

【解散場所】8月23日(金) 上越市 直江津港フェリーターミナル入口 (解散 14:30)

【募集対象】小学校5年生～高校3年生

【募集定員】18名

【募集締切】7月7日(日)

【参加費】38,000/1人(宿泊費・食費・保険料・自転車レンタル料・フェリー運賃・消費税 込み)

【最小催行人数】10名

3. 持ち物

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 半袖・半ズボン(化繊のもの) | <input type="checkbox"/> 全ての荷物が入る大きなバック |
| <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン(化繊のジャージ等) | <input type="checkbox"/> 自転車走行中に背負う小さなリュック |
| <input type="checkbox"/> 防寒着(フリースなど) | <input type="checkbox"/> 洗濯物を入れるビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 雨具(必ず上下分かれたもの) | <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル、バスタオル |
| <input type="checkbox"/> 下着、くつ下 | <input type="checkbox"/> 歯みがきセット、お風呂セット |
| <input type="checkbox"/> サイクリング用手袋(あれば) | <input type="checkbox"/> サングラス(まぶしいのが気になる人) |
| <input type="checkbox"/> 運動靴、予備の靴 | <input type="checkbox"/> 日焼け止め(日焼けしたくない人) |
| <input type="checkbox"/> サンドル | <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> おこづかい(お土産購入のため) |
| <input type="checkbox"/> ヘッドランプ(あれば) | <input type="checkbox"/> その他、個人的に必要なもの |

※【持ってきてはいけないもの】携帯電話・携帯用ゲーム機など。

※持ち物には全て名前を書いて下さい。物品の破損・紛失に関しては基本的に自己責任となります。

※基本的に洗濯をしている時間はありません。必要分の着替えをご準備下さい。

4. 活動プログラムおよび日程

7月14日(日)	<p>【事前説明会】 14:00～16:00 国立妙高青少年自然の家</p> <p>【プログラム 14:00～ あいさつ・団体紹介・スタッフ紹介・キャンプの説明・質疑応答</p> <p>15:00～ 自転車・ヘルメットのサイズ合わせ 試走</p> <p>説明会では、自転車(マウンテンバイク)のサイズ合わせを実施いたしますので、自転車のレンタルをされる方は必ずご参加ください。当日は自転車が漕げる服装でお越しいただき、ご自分のヘルメット等を使用される方はご持参下さい。14日に参加できない場合は、後日、事務局にてサイズ合わせを行います。</p>
8月18日(日)	<p>12:00～12:30 直江津港フェリーターミナル集合・受付(昼食は済ませてからご集合下さい)</p> <p>12:30 開会式・オリエンテーション・アイスブレイク 13:40 乗船案内、フェリー乗船</p> <p>14:10 フェリー出港 15:50 フェリー小木港入港、下船</p> <p>16:00 安全点検・準備、サイクリング(小木港→小木ダイビングセンターキャンプ場)</p> <p>走行距離約5km 夕食:野外炊事 入浴・宿泊:小木ダイビングセンターキャンプ場</p>
8月19日(月)	<p>安全点検・準備、サイクリング(小木→素浜→西三河→真野)</p> <p>アップダウンの激しい小木半島を周り、真野湾を一望する佐和田地区へ</p> <p>朝食:野外炊事 昼食:行動食 夕食:野外炊事</p> <p>走行距離約45km 入浴:キャンプ場コインシャワー 宿泊:窪田キャンプ場</p>
8月20日(火)	<p>安全点検・準備、サイクリング(真野→相川→入崎→跳坂(Z坂)→大野亀坂→ニツ亀キャンプ場)</p> <p>海沿いが気持ちの良い外海府海岸のロングツーリング! 難所Z坂を越え、ニツ亀キャンプ場まで</p> <p>朝食:野外炊事 昼食:行動食 夕食:野外炊事</p> <p>走行距離約70km 入浴・宿泊:ニツ亀キャンプ場</p>
8月21日(水)	<p>安全点検・準備、サイクリング(ニツ亀キャンプ場→弾崎→両津→ドンデン山)</p> <p>両津から激しい上り坂が約10km。距離は短いけど一番ハードな工程!</p> <p>朝食:野外炊事 昼食:行動食 夕食:野外炊事</p> <p>走行距離約45km 入浴・宿泊:ドンデン山荘キャンプ場</p>
8月22日(木)	<p>安全点検・準備、サイクリング(ドンデン山→両津→松ヶ崎→赤泊→羽茂→小木)</p> <p>ドンデン山から小木港まで駆け抜ける! ラストにふさわしい最長ロングサイクリング!</p> <p>朝食:野外炊事 昼食:行動食 夕食:野外炊事</p> <p>走行距離約80km 入浴・宿泊:小木ダイビングセンターキャンプ場</p>
8月23日(金)	<p>安全点検・準備、サイクリング(小木→小木港)</p> <p>10:00 小木港着 10:30 お土産購入 11:20 フェリー乗船 13:30 フェリー直江津港入港</p> <p>14:00 閉会式 14:30 解散</p> <p>走行距離約5km 朝食:野外炊事</p>

※ひと班に2名の引率リーダーがつき安全管理及び指導を行います。

※悪天候や参加者の不調などの理由により、予定のプログラムを行わず代替プログラムに変更する場合があります。

佐渡サイクリングキャンプ実行委員会

〒949-2234 新潟県妙高市坂口新田645

TEL・FAX 0255-82-2551

e-mail info@sadocyclingcamp.com

URL <http://sadocyclingcamp.com>

佐渡サイクリングキャンプ お申込み後の手続き

1. 募集状況の確認

参加申込みをいただきますと、通常5日以内にお申し込み受付完了のメールを送信します。自動返信メールなどは特にありません。

2. 参加同意書・事前調査票のご記入

ホームページより「開催要項」・「参加同意書」・「事前調査票」・「野外活動の注意事項」を印刷していただき、「参加同意書」「事前調査票」に必要事項をご記入のうえ、7月14日(日)の事前説明会の際にお持ち下さい。ホームページをご覧になれない・印刷できない方は、実行委員会より郵送しますので、ご連絡ください。

3. 参加費のお支払い

○銀行振込 7月14日(日)までに、下記ゆうちょ銀行口座にお振込みください。

(ゆうちょ銀行間でのお振込み)

【記号】11240 【番号】41227651 【口座名義】佐渡サイクリングキャンプ実行委員会

(他金融機関からのお振込み)

【店名】一ニ八(イチニハチ) 【店番】128 【預金種目】普通預金 【口座番号】4122765

【口座名義】佐渡サイクリングキャンプ実行委員会

※振込み手数料はお客様のご負担でお願いいたします。

○現金払い 7月14日の事前説明会時に、現金にてお支払いください。なるべくお釣りのないようお願いいたします。

4. 参加当日までの準備

参加ガイドンスに記載されているプログラム内容・日程・持ち物等をよくご確認のうえご準備をお願いいたします。また、当日の集合時間・集合場所もよくご確認いただき、ご不明な点は電話またはメールにてご質問下さい。

5. 当日

当日は体調・持ち物を万全に整え、集合時間・場所にお集まり下さい。

佐渡サイクリングキャンプ 参加規定

■ 日程および内容の変更

天候の急変や参加者の状態などでプログラムの安全確保が危ぶまれると判断した場合、プログラムの行程や日程を変更することがあります。通常の雨天であればプログラムは実施します。

■ キャンセル

都合によりキャンセルされる場合は電話(090-2052-1566 稲川)またはメール(info@sadocyclingcamp.com)にてご連絡ください。キャンセル料金は発生しませんが参加費返金ための振込手数料のみご負担いただきます。

■ 保険

佐渡サイクリングキャンプには、国内旅行傷害保険が掛けられています。活動中の事故については保険額以内の処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承下さい。

【 保障内容 】

国内旅行傷害保険	
通院日額	2,000円
入院日額	4,000円
死亡・後遺障害	300万円
個人賠償責任	1億円

■ 物品の破損・紛失

物品の破損・紛失に関しては当団体では責任を負いかねます。ものを壊したり、なくしたりしないよう可能な限り指導はしていきますが、基本は自己責任・保護者責任でお願いいたします。ご家庭でも必要以上に高価なものを持たせないようにご配慮下さい。また、持ち物には確実な記名をお願いいたします。

■ 参加への同意・野外活動の注意事項

参加同意書の注意事項及び野外活動における注意事項を参加の前に必ずお読み下さい。

■ お問い合わせ

ご質問・お問い合わせは下記携帯、もしくはe-mailへお願いいたします。

お問い合わせダイヤル：090-2052-1566（代表 稲川泰史）

お問い合わせe-mail：info@sadocyclingcamp.com（佐渡サイクリングキャンプ実行委員会）